

さくら通信

【もくじ】

- ◆整理収納アドバイザーによる整理収納術
「衣替えの前に衣類整理をしよう」
- ◆窓をリフォームして快適な暮らし



有限会社 桜井工務店

- 本社 〒705-0002 岡山県備前市浦伊部970-2
 - 事務所兼ショールーム「住まいる〜む」
〒701-4254 岡山県瀬戸内市邑久町豆田188-1
- TEL:(0869)24-8741 FAX:(0869)24-8742
mail:t-sakura@minos.ocn.ne.jp



Instagram・公式ラインアカウント
やっています。フォローをお願いします。

ホームページ



QRコード

整理収納アドバイザーによる
整理収納術



衣類整理編

思い出があるから…
まだ使えるのにもったいない…
そのうち出番がくるかもしれない…
など何かと理由をつけて、
不要なものまでため込んで
しまうという人は少なく
ないのでは？

一度見直せばあとがずっと楽に！ 衣替えの前に衣類整理をしよう

少しづつ肌寒くなり、衣替えの季節になりました。
まだ着る服としまふ服の整理がつかず進まない…
量が多くてケースに収まらない…
時間もかかるし毎回大変…

一度衣類を見直していれば、今後の衣替えがずっと楽におこなえます。

これを機に不要な服を整理して、衣替えのストレスから解放されましょう！



整理の基本

必要と不要を区別しよう！

その1 すべての洋服を出し、 持っている服を分類しよう

クローゼットにあるすべての服を出し、季節ごとに分類する。
(家族の分もおこなう人は一人ずつ実施してみてください。)
そういえばこんな服もあったな！というもの
もすべて出すことで持っている量を確認します。



その2 手放す基準を決める

1年以上着ていない服、サイズアウトした服、素材が劣化している服は思い切って処分します。最初に片付ける服の絶対量を減らすことで、収納スペースが増え、この後の作業がぐっと楽になります。

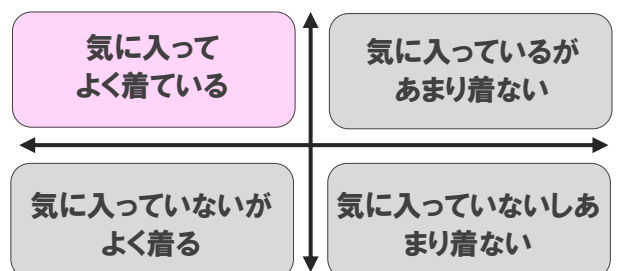


いる・いらないではなく、“**着ている**”
“**着ていない**”で判断すること！

その3 適正量を考える

何着あれば足りるのか、人それぞれ基準は違いますが、適正量以上の服を持ってしまうと、クリーニング代等維持費が高くなったり、クローゼットがいっぱいで掃除や衣替えがストレスになってしまいます。(※8割収納を推奨)

服の量と管理のストレスを減らして生活したい方は、冠婚葬祭等の特別な衣装以外は**気に入ってよく着ている服**にすることが望ましいです。



裏面に続きます ▶

その4 収納の仕方を考える

収納スペースを計測し、いい収納方法を模索します。収納用品は計測してから購入すると失敗が少なくすみます。

おすすめ収納方法

ハンガーにかける

ポイント

- ハンガーの本数を決める

本数を増やさないことで衣類の増加をなくします。

- ハンガーの種類を揃える

ハンガーを揃えることで、統一感のある、見やすいクローゼットになります。



衣類をコンパクトに畳み、立てて収納する

ポイント

- 洋服の幅を統一させて畳む

洋服の畳む幅を統一することで見た目もすっきりし、取り出しやすく、しまいやすくなります。

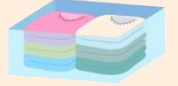


透明のボックスに入れて見える収納にする

ポイント

- 収納している洋服すべてが見えるように収納する

一目で何が収納されているのか、見える収納にすることで、探しやすく似たようなものを買ってしまうことを防ぐことができます。また種類別に収納し、ラベリングすることで、より把握しやすくなります。



捨てる前に…

どうしても捨てることに抵抗がある人や、まだ使える物はリサイクルショップやフリマアプリを利用することもおすすめします。



窓をリフォームして、快適な暮らし

冬の結露や隙間風で部屋が寒い、寒くて寝付けないなどのお悩みはありませんか？

結露はカビ・ダニの発生原因となり、アトピーや喘息などの疾患の原因にもなります。



窓をリフォームすることで、結露予防や断熱性を高め、室外の冷気をしっかりカットし、暖房の効きを良くすることが可能になります。暖まった空気を閉めている窓を通して室外に逃げにくくする効果も得られ、省エネ、暖房費の節約にもつながります。

また、種類によっては、日射を防ぐ、防音、防犯などに特化したものもあります。

種類、工事内容によってかかる費用・工事日数も変わりますので、窓のリフォームをお考えの方は、一度ご相談ください。

断熱

結露
予防

日射
予防

防音

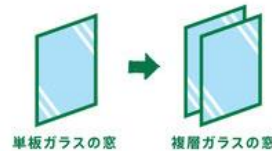
防犯



リフォームの一例

断熱

断熱サッシへの交換で、夏も冬も快適に



換気・採風

開けられる窓への変更で、室内に風を通す

